



## FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E ORTOARTICULAR

### INFORMAÇÕES GERAIS

#### APRESENTAÇÃO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** foi desenvolvido para capacitar profissionais de saúde, especialmente fisioterapeutas, a atuar no tratamento e reabilitação de pacientes com doenças cardiovasculares e osteoarticulares. Este curso oferece uma formação sólida em anatomia aplicada, técnicas de avaliação e tratamento fisioterapêutico, e estratégias de reabilitação para uma variedade de condições médicas. Com uma abordagem integrada, o curso prepara os participantes para enfrentar os desafios do cuidado especializado, promovendo a melhora da qualidade de vida dos pacientes.

#### OBJETIVO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** tem como objetivo principal capacitar profissionais a entender e aplicar técnicas avançadas de fisioterapia no tratamento de doenças cardiovasculares e osteoarticulares. Os participantes aprenderão a avaliar e reconhecer estruturas anatômicas, aplicar intervenções fisioterapêuticas em pacientes com doenças crônicas, e desenvolver planos de reabilitação personalizados. O curso também aborda aspectos clínicos e fisiopatológicos dessas condições, preparando os alunos para fornecer um atendimento especializado e eficaz.

#### METODOLOGIA

Concebe o curso FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E ORTOARTICULAR, numa perspectiva de Educação a Distância – EAD, visando contribuir para a qualificação de profissionais de educação que atuam ou pretendem atuar na área.

| Código | Disciplina                       | Carga Horária |
|--------|----------------------------------|---------------|
| 5070   | Anatomia Aplicada à Fisioterapia | 60            |

#### APRESENTAÇÃO

Base para o estudo dos movimentos do corpo humano. Segmentos da cabeça, pescoço, membros superiores, aparelho locomotor, tronco e da respiração. Integração funcional entre os diversos segmentos do corpo humano.

#### OBJETIVO GERAL

O curso busca que egresso do curso tenha aprofundamento de anatomia para que o trabalho do fisioterapeuta ou outros profissionais de áreas afins possam se enriquecer com novos conhecimentos com novas perspectivas da anatomia aplicadas na área ou preencher lacunas que ficaram e sua formação.

#### OBJETIVO ESPECÍFICO

- Explicar em detalhes o sistema esquelético – tipos de ossos e esqueleto axial.
- Identificar ao nível macroscópico os segmentos do aparelho locomotor, através da abordagem detalhada sobre o sistema articular.
- Apontar todos os músculos envolvidos no sistema muscular – músculos da mandíbula, cabeça, parede abdominal, respiração e períneo, desde a sua origem, inserção e ação.
- Interpretar todas as informações e algumas estruturas que fazem parte do sistema nervoso como o encéfalo, líquido cérebro espinal, cérebro, núcleos da base, tálamo, hipotálamo através do estudo do sistema nervoso central.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I**

INTRODUÇÃO AO SISTEMA ESQUELÉTICO

SISTEMA ESQUELÉTICO – TIPOS DE OSSOS E ESQUELETO AXIAL

SISTEMA ESQUELÉTICO – MEMBROS SUPERIORES

SISTEMA ESQUELÉTICO – MEMBROS INFERIORES

### **UNIDADE II**

INTRODUÇÃO AO SISTEMA ARTICULAR

ARTICULAÇÕES SINOVIAIS E TIPOS DE MOVIMENTOS

TIPOS DE MOVIMENTOS NAS ARTICULAÇÕES SINOVIAIS

SISTEMA ARTICULAR – MEMBROS SUPERIORES E INFERIORES

### **UNIDADE III**

INTRODUÇÃO AO SISTEMA MUSCULAR

SISTEMA MUSCULAR – MÚSCULOS DA MANDÍBULA, CABEÇA, PAREDE ABDOMINAL, RESPIRAÇÃO E PERÍNEO

SISTEMA MUSCULAR – MEMBROS SUPERIORES

SISTEMA MUSCULAR – MEMBROS INFERIORES

### **UNIDADE IV**

SISTEMA NERVOSO CENTRAL – PARTE I

SISTEMA NERVOSO CENTRAL – PARTE II

SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO - PARTE I

SISTEMA NERVOSO PERIFÉRICO – PARTE II

## **REFERÊNCIA BÁSICA**

DANGELO & FATTINI. Anatomia Humana Sistêmica e Segmentar. São Paulo, 2ª Edição, Editora Atheneu, 2003.

DAVIES, A.; BLAKELEY, AGH. & KIDD, C. Fisiologia Humana. Porto Alegre, Editora Artes Médicas, 2002.

FOX, SI. Fisiologia Humana. São Paulo, 7ª Edição, Editora Manole, 2007.

## **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

GUYTON, AC. Tratado de Fisiologia Médica. Rio de Janeiro, 13ª Edição, Editora Elsevier, 2017.

MARIEB, E.; WILHELM, P. & MALLAT, J. Anatomia humana. São Paulo, Editora Pearson, 2014.

SHERWOOD, L. Fisiologia Humana das Células aos Sistemas. São Paulo, 7ª Edição, Editora Cengage, 2011.

## PERIÓDICOS

TORTORA, GJ. Princípios de Anatomia Humana. Rio de Janeiro, 10ª Edição, Editora Guanabara Koogan, 2011.

VAN DE GRAAFF, KM. Anatomia humana. 6.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2003.

|      |                                |    |
|------|--------------------------------|----|
| 5219 | Anatomia do Aparelho Locomotor | 60 |
|------|--------------------------------|----|

## APRESENTAÇÃO

Conceitos anatômicos. Posição, plano e eixos de construção do corpo humano. Estudo anatômico e descritivo da coluna vertebral, membros superiores e membros inferiores e principais patologias.

## OBJETIVO GERAL

Esta disciplina tem como objetivo preparar os alunos da área da saúde para que tenham condições de avaliar e reconhecer todas as estruturas que fazem parte da coluna vertebral, membros inferiores e membros superiores.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar todos os planos e eixos que compõem a anatomia humana
- Identificar os componentes e entender o funcionamento do sistema articular
- Compreender a estrutura e o funcionamento das vértebras torácicas, lombares, sacrais e coccígeas.
- Compreender as principais patologias que acometem a coluna vertebral.

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

### UNIDADE I – INTRODUÇÃO À ANATOMIA DO APARELHO LOCOMOTOR

POSIÇÃO ANATÔMICA, PLANOS E EIXOS

SISTEMA MUSCULAR

SISTEMA ARTICULAR

SISTEMA ÓSSEO

### UNIDADE II – ANATOMIA DA COLUNA VERTEBRAL

INTRODUÇÃO À COLUNA VERTEBRAL, ESTERNO E COSTELAS

PALPAÇÃO E VÉRTEBRAS CERVICAIS

VÉRTEBRAS TORÁCICAS, LOMBARES, SACRAIS E COCCÍGEAS

PRINCIPAIS PATOLOGIAS QUE ACOMETEM A COLUNA VERTEBRAL

### UNIDADE III – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS SUPERIORES

ARTICULAÇÃO DO OMBRO

ARTICULAÇÃO DO COTOVELO

ARTICULAÇÃO DO PUNHO E DA MÃO

PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS SUPERIORES

### UNIDADE IV – ANATOMIA PALPATÓRIA DOS MEMBROS INFERIORES

ARTICULAÇÃO DO QUADRIL

ARTICULAÇÃO DO JOELHO

ARTICULAÇÃO DO TORNOZELO E DO PÉ

PRINCIPAIS PATOLOGIAS DOS MEMBROS INFERIORES

## REFERÊNCIA BÁSICA

DANGELO, J. G.; FATINNI, C. A. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3º. ed. São Paulo: Atheneu, 2007.

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. Elsevier, 2017.

#### REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

MOORE, K. L.; DALLEY, A. F. **Anatomia orientada para a clínica**. 4º. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, v. 1, 2001.

#### PERIÓDICOS

TORTORA, G. J. **Princípios de anatomia humana**. 10. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

|      |                                              |    |
|------|----------------------------------------------|----|
| 5072 | Fisioterapia nas Doenças Cardiorespiratórias | 60 |
|------|----------------------------------------------|----|

#### APRESENTAÇÃO

Histórico do eletrocardiograma e suas derivações. Ondas, intervalos e segmentos. Arritmias e síndromes coronárias agudas. Aterosclerose. Doença arterial coronária crônica. Avaliação completa do paciente cardiorrespiratório. Programas de treinamento físico. Reabilitação cardíaca e arritmias cardíacas. Reabilitação cardíaca do paciente com infarto.

#### OBJETIVO GERAL

Apresentar os fundamentos e técnicas para capacitar o profissional aplicar nos tratamentos essenciais à reabilitação de pacientes e portadores de cardiopatias, afim de melhorar a condição física, mental e social, permitindo melhora da qualidade de vida geral e independência do indivíduo.

#### OBJETIVO ESPECÍFICO

- Explicar em detalhes todas as ondas, intervalos e segmentos do eletrocardiograma.
- Explicar em detalhes a doença arterial coronária crônica.
- Interpretar em detalhes os ergômetros e protocolos em esteira e bicicleta ergométrica.
- Explicar em detalhes a avaliação e inclusão do paciente com infarto agudo do miocárdio na reabilitação cardíaca.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

##### UNIDADE I

HISTÓRICO DO ELETROCARDIOGRAMA E SUAS DERIVAÇÕES

ONDAS, INTERVALOS E SEGMENTOS

TRAÇADOS DO ELETROCARDIOGRAMA

ARRITMIAS E SÍNDROMES CORONÁRIAS AGUDAS

## **UNIDADE II**

ATEROSCLEROSE

DOENÇA ARTERIAL CORONÁRIA CRÔNICA

SÍNDROME CORONÁRIA AGUDA

INFARTO AGUDO DO MIOCÁRDIO

## **UNIDADE III**

AVALIAÇÃO COMPLETA DO PACIENTE CARDIORRESPIRATÓRIO

PROGRAMAS DE TREINAMENTO FÍSICO

ERGÔMETROS E BICICLETA ERGOMÉTRICA

REABILITAÇÃO CARDÍACA E ARRITMIAS CARDÍACAS

## **UNIDADE IV**

REABILITAÇÃO CARDÍACA DO PACIENTE COM INFARTO

REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE I

REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE II

REABILITAÇÃO CARDÍACA - FASE III E IV

## **REFERÊNCIA BÁSICA**

ANGELO, IC. Patologia Geral. São Paulo, Editora Pearson. 2016.

BRANDÃO, AP. I Diretriz Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 84, Suplemento I, 2005.

DAVIES, A.; BLAKELEY, AGH. & KIDD, C. Fisiologia Humana. Porto Alegre, Editora Artes Médicas, 2002.

FOX, SI. Fisiologia Humana. São Paulo, 7ª Edição, Editora Manole, 2007.

## **REFERÊNCIA COMPLEMENTAR**

GUYTON, AC. & HALL, JE. Tratado de Fisiologia Médica. Rio de Janeiro, 13ª Edição, Editora Elsevier, 2017.

HERDY, AH.; LÓPEZ-JIMÉNEZ, F.; TERZIC, CP.; MILANI, M.; STEIN, R.; CARVALHO, T.; SERRA, S.; ARAUJO, CG.; ZEBALLOS, PC.; ANCHIQUE, CV.; BURDIAT, G.; GONZÁLEZ, K.; GONZÁLEZ, G.; FERNÁNDEZ, R.; SANTIBÁÑEZ, C.; RODRÍGUEZ-ESCUDEIRO, JP. & ILARRAZA-LOMELÍ, H. Arquivos Brasileiros de Cardiologia. 103(2): 1 - 42, 2014.

MOHRMAN, DE. & HELLER, LJ. Fisiologia Cardiovascular. Rio de Janeiro, Editora Mcgraw Hill. 6ª Edição, 2007.

PLENTZ, RDM.; REIS, MH. & NEVES, LF. Uso do Método Pilates na Fase Ambulatorial do Processo de Reabilitação Cardiovascular. PROFISIO | FISIOTERAPIA CARDIOVASCULAR E RESPIRATÓRIA | Ciclo 2 | Volume 1.

POWERS, SK. HOWLEY, ET. Fisiologia do Exercício – Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. Editora Manole, 8ª Edição, São Paulo, 2014.

## **PERIÓDICOS**

REGENGA, MM. Fisioterapia em Cardiologia da UTI a Reabilitação. São Paulo, 2ª Edição Editora Roca, 2012.

RIEIRA, ARP. Eletrocardiograma: Teoria e prática. São Paulo, Editora Manole, 2011.

ROBERGS, RA. & ROBERTS, SO. Princípios Fundamentais de Fisiologia do Exercício para Aptidão, Desempenho e Saúde. São Paulo, Editora Phorte, 2002.

RUNGE, MS. & OHMABN. EM. Cardiologia de Netter. Porto Alegre, Editora Artmed, 2006.

TOPOL EJ. Tratado de Cardiologia. Rio de Janeiro, 2ª Edição, Editora Guanabara Koogan. 2005.

|      |                                           |    |
|------|-------------------------------------------|----|
| 5074 | Fisioterapia nas Doenças Osteoarticulares | 60 |
|------|-------------------------------------------|----|

## **APRESENTAÇÃO**

Efeitos e aspectos clínicos da osteoartrite. Avaliação da osteoartrite. Poliartropatias inflamatórias crônicas. Avaliação e tratamento fisioterapêutico da artrite reumatoide. Espondiloartropatias. Espondilite anquilosante. Artrite reativa. Artrite psoriásica. Osteoporose. Fisiopatologia e fatores de risco da osteoporose.

## **OBJETIVO GERAL**

Esta disciplina tem por objetivo preparar o estudante ou profissional de fisioterapia a lidar com doenças osteoarticulares.

## **OBJETIVO ESPECÍFICO**

- Identificar as principais intervenções fisioterapêuticas utilizadas para o tratamento da osteoartrite.
- Interpretar as poliartropatias inflamatórias crônicas.
- Apontar o conceito e a fisiopatologia das espondiloartropatias, espondilite anquilosante, artrite reativa e artrite psoriática.
- Avaliar os pacientes portadores de as espondiloartropatias, espondilite anquilosante, artrite reativa e artrite psoriática.
- Identificar as principais intervenções fisioterapêuticas utilizadas para o tratamento da osteoporose.

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

### **UNIDADE I – OSTEOARTRITE**

OSTEOARTRITE

EFEITOS E ASPECTOS CLÍNICOS DA OSTEOARTRITE

AVALIAÇÃO DA OSTEOARTRITE

FISIOTERAPIA PARA A OSTEOARTRITE

### **UNIDADE II – POLIARTROPATIAS E ARTRITES**

POLIARTROPATIAS INFLAMATÓRIAS CRÔNICAS

ARTRITE REUMATOIDE

AVALIAÇÃO E TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO DA ARTRITE REUMATOIDE

OUTRAS POLIARTROPATIAS AUTOIMUNES

### **UNIDADE III – ESPONDILOARTROPATIAS**

ESPONDILOARTROPATIAS

ESPONDILITE ANQUILOSANTE

#### UNIDADE IV – OSTEOPOROSE

##### OSTEOPOROSE

##### FISIOPATOLOGIA E FATORES DE RISCO DA OSTEOPOROSE

##### AValiaÇÃO E TRATAMENTO MEDICAMENTOSO DA OSTEOPOROSE

##### FISIOTERAPIA PARA O TRATAMENTO DA OSTEOPOROSE

#### REFERÊNCIA BÁSICA

GUYTON, A. C.; HALL, J. E. **Tratado de Fisiologia Médica**. 13. ed. [S.l.]: Elsevier, 2017.

LUCENA, C. **Eletroterapia**. 1. ed. Paraná: Lovise, 1990.

#### REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

PORTER, S. R. **Fisioterapia de Tidy**. 13. ed. São Paulo: Elsevier, 2005. 520 p.

#### PERIÓDICOS

ORSINI, Marco. **Reabilitação nas Doenças Neuromusculares** - Abordagem Interdisciplinar. 1. ed. Guanabara Koogan, 2012.

Avaliação será processual, onde o aluno obterá aprovação, através de exercícios propostos e, atividades programadas, para posterior. O aproveitamento das atividades realizadas deverá ser igual ou superior a 6,0 (seis) pontos, ou seja, 60% de aproveitamento.

### SUA PROFISSÃO NO MERCADO DE TRABALHO

O curso **Fisioterapia Cardiovascular e Ortoarticular** é ideal para:

- **Fisioterapeutas e Estudantes de Fisioterapia:** Que desejam se especializar em fisioterapia cardiovascular e ortoarticular, aprimorando suas habilidades clínicas e de reabilitação.
- **Profissionais de Saúde:** Que atuam em áreas relacionadas, como enfermagem e terapia ocupacional, e buscam aprofundar seus conhecimentos em anatomia e fisioterapia aplicada.
- **Recém-Formados:** Em Fisioterapia e áreas afins, que desejam ingressar no mercado com uma formação especializada em doenças cardiovasculares e osteoarticulares.
- **Educadores e Pesquisadores:** Que atuam no campo da fisioterapia e saúde, e estão interessados em desenvolver novos métodos e abordagens para o tratamento dessas condições.
- **Profissionais de Reabilitação:** Que trabalham com pacientes com doenças crônicas e desejam oferecer um cuidado mais abrangente e personalizado.